

ŠTA JE KARCINOM DEBELOG CRIJEVA?

Kolorektalni karcinom je bolest koja rezultira nekontroliranim rastom abnormalnih ćelije koje potiču iz kolona ili rektuma. Te ćelije posjeduju sposobnost kontinuirane ubrzane reprodukcije, što rezultira invazijom normalnih okolnih tkivnih struktura ili rasapom u udaljene organe putem krvi ili limfe (metastaze).

Spada u zloćudne bolesti crijeva

- Drugi vodeći uzrok smrti
- Svake godine u svijetu umre 608.000 ljudi

KOJI SU RIZIKO FAKTORI:

PROMJENLJIVI:

* Ishrana (prekomjerna tjelesna težina i gojaznost)

- fizička neaktivnost,
- konzumiranje alkohola i pušenje
- lijekovi

NEPROMJENLJIVI:

- dob
- Spol,
- pozitivna porodična anamneza na karcinom

Prevenција Karcinoma debelog crijeva



JAVNA ZDRAVSTVENA USTANOVA
DOM ZDRAVLJA
KALESIJA

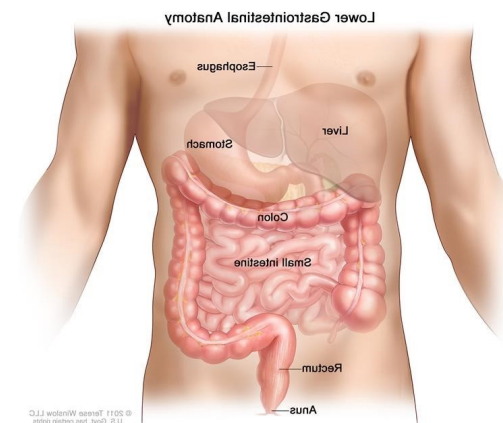
TELEFON
+38735 368-230

FAX
+387 368-214

VAŠ TIM PORODIČNE MEDICINE

JAVNA ZDRAVSTVENA
USTANOVA
DOM ZDRAVLJA
KALESIJA
ADRESA:UL.SENADA POŽEGIĆA BR.6

INFORMACIJE I SAVJETI ZA PACIJENTE



PREVENCIJA KARCINOMA DEBELOG CRIJEVA

Koji su simptomi?

U ranoj fazi kolorektalni karcinom nema karakterističnih simptoma.

Najčešći znaci upozorenja su:

- Promjene u pražnjenju crijeva, uključujući i zatvor i proljev, osjećaj nepotpunog pražnjenja, krvarenje iz rektuma.
- Tragovi krvi u ili na stolici, promjena kalibra stolice (stolica kao olovka).
- Bolovi u trbuhu, praćeni nadimanjem. Malaksalost, gubitak apetita i pad tjelesne težine

Javiti se odmah ljekaru ako:

- U slučaju neuobičajenih izmjena ritma stolice, **pojave krvi u stolici**, ne objašnjavati to krvarenjem iz hemoroidalnih vena. Potreban je uput liječnika na kolonoskopiju.
- Nejasni **bolovi u trbuhu**, gubitak na tjelesnoj težini, malaksalost, mogu biti simptomi raznih stanja, ali se uklapaju i u kliničku sliku karcinoma.

Dijagnosticirana je **anemija**. Liječnik treba isključiti krvarenje iz probavnog trakta.

RANO OTKRIVANJE KARCINOMA DEBELOG CRIJEVA

- TESTIRANJE OSOBA OD 50-74 GODINE NA SKRIVENO KRVARENJE IZ PROBAVNOG TRAKTA
- TESTIRANJE OSOBA SA VISOKIM RIZIKOM

NAČINI TESTIRANJA

- **FOB Test na skriveno krvarenje**
- **Kolonoskopija**

FOB TEST

- **PRIPREMA**
- **3 dana prije testiranja izbjegavati konzumiranje mliječne ishrane, Ishrane bez zelenog povrća, voća, crvenog mesa**
- **Izbjegavanje suplemenata sa vitaminom C**
- **Izbjegavanje Lijekova protiv bolova (Aspirin, Ibuprofen)**

KAKO URADITI FOB test

Od svog porodičnog ljekara dobit će te bočicu (flakon) i uputnicu za Fob test. Uzorak stolice u bočici sa Uputnicom predati u laboratoriju Doma zdravlja Kalesija. Po prijemu nalaza iz Laboratorije, isti odnijeti svom porodičn om ljekaru koji će dati dalje preporuke.

TESTIRAJ SE NA VRIJEME!



Rak debelog crijeva počinje bez vidljivih simptoma.

TAČNO NETAČNO

Odazovite se na testiranje krvi u stolici.