

## Šta je papa test?

Papa test je skrining test, odnosno jednostavna, brza i neinvazivna pretraga koja otkriva ćelijske promjene u vratu maternice. Ovim testom uzima se bris grlića materice, cervikalnog kanala i vaginalni bris.

- Služi za otkrivanje upale, uzročnika infekcije, abnormalnosti ćelija i zloćudnih promjena.
- Godišnja PAPA kontrola smanjuje rizik umiranja od raka vrata materice za 90%.
- Tačnost PAPA testa je oko 75-80%, a u kombinaciji sa drugim metodama dostiže do 95%.

## Zašto je važan PAPA test ?

Da bi proces lake displazije CIN I, prešao u invazivni karcinom potrebno je da prođe oko 12 godina, što ostavlja dobru mogućnost prevencije.

- Važno je da žena čiji je nalaz testa abnormalan prati upute ljekara i postupa u skladu s njima.

Ne zapostavite simptome cervicitisa :

- obilan vaginalni iscjedak
- bolovi u predjelu leđa po tipu lumboisalgije
- bolovi u dnu stomaka
- bolovi pri odnosu

Terapija cervicita i njegovih posljedica predstavlja preventivu patoloških epitela (CIN) i karcinoma grlića materice. Pod uticajem liječenja zavisno od metode, postiže se trajno izlječenje u 92-93% slučajeva u roku od 2-3 mjeseca.

**Nema zdrave žene bez zdravog grlića !**

**URADI PAPA TEST  
SPASI ŽIVOT !**

**Test  
Za Osmijeh**



**ZLATNO PRAVILO:  
REDOVAN PREGLED GINEKOLOGA**

**JZU DOM ZDRAVLJA  
KALESIJA  
ADRESA: UL.SENADA POŽEGIĆA BR.6  
75260 KALESIJA**



**INFORMACIJE I  
SAVJETI  
ZA  
PACIJENTE**



**Prevencija karcinoma  
grlića materice**

## ŠTA JE KARCINOM GRLIĆA MATERICE ?

Karcinom nastaje kada se stanice grlića materice, zaražene s jednim ili više visokorizičnih tipova HPV virusa, promijene i počnu nekontrolisano rasti

Karcinom grlića materice je, po podacima Svjetske zdravstvene organizacije, drugi po učestalosti uzrok smrti kod žena

Najčešće oboljevaju žene starosti između 30 i 45 godina

## KAKO POSTAVITI DIJAGNOZU ?

Vizuelni pregled grlića maternice golim okom, uz primjenu 3% sirćetne kiseline (VIA)

- Kolposkopija
- PAPA test
- HPV tipizacija
- Biopsija
- Dodatni pregledi (MR,CT)

## SIMPTOMI

Karcinom u ranim fazama je bez jasnih simptoma.

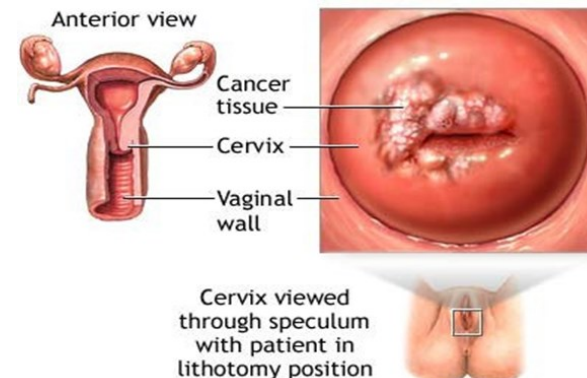
Krvarenje između redovne menstruacije ili krvarenje nakon polnog odnosa mogu biti rani znakovi raka grlića materice, ali većina žena ima izostanak simptoma.

Bol je u većini slučajeva prisutna u naprednim fazama bolesti.

## RIZIČNI FAKTORI

Žene sa jednim partnerom koji imaju multiple odnose

- Žene sa višestrukim seksualnim partnerima
- Rana dob kod prvog sex. odnosa
- Žene sa HIV-om ili imunosupresijom
- Sadašnja ili prethodna infekcija humanim papiloma virusom
- Dugotrajna upotreba oralnih kontraceptiva
- Anamneza drugih STD
- Prethodni abnormalni PAPA test
- Žene koje puše cigarete
- Zloupotreba supstanci, uključujući i alkohol



**Tri glavna načina prevencije karcinoma grlića materice su:**

Odgovorno spolno ponašanje, te primjerena zaštite tokom spolnog odnosa (prezervativ) najbitniji u prevenciji).

Vakcinisanje protiv HPV-tipova 6,11,16 i 18 u ženskoj populaciji (primarna prevencija).

Redovni ginekološki pregledi s Papa testom (sekundarna prevencija) ostaju osnovna i najznačajnija mjera prevencije.

